

# MY SAFE PLACE

Projekt Správný start, který již pátým rokem pomáhá mladým dospělým z dětských domovů a výchovných ústavů, nyní rozšiřuje svou podporu. „Spouštíme pravidelné komunitní setkávání pod názvem MY SAFE PLACE (překlad z angličtiny: Moje bezpečné místo),“ říká tvůrce projektu Správný start Jonáš Motyčka.

Dle Jonáše je více než kdy dřív důležité mít offline místo, kde se každý týden můžete zastavit, seznámit se face to face s novými lidmi a vzdělávat se. Přesně proto začíná MY SAFE PLACE.

Mnoho mladých, kteří opouští brány děčácků, má namířeno právě do Prahy. MY SAFE PLACE pro ně může být dobrým pomocníkem – záchytným bodem v novém městě. Setkají se zde nejen s Jonášem ze Správného startu, ale taky s dalšími lidmi, vybudují síť nových přátel.

## Jak takové „MOJE BEZPEČNÉ MÍSTO“ vypadá?

„Jedná se o každotýdenní setkání, kde si povídáme o zajímavých tématech, zkušenostech a pomáháme si. Vše stavíme na hodnotách BEZPEČÍ, KLID, PŘÁTELSTVÍ, SLUŽBA A VZDĚLÁVÁNÍ. Jsem věřící člověk, za vše

@Mysafeplace.cz je místo pro inspiraci a energii. V prostorách kanceláří @base4work kousek od Hlavního nádraží Praha je skvělé místo pro setkání. Může tedy přejít vždy kdokoli. Každý je vítán. Kdo má čas a chuť každou neděli od 18h. Pod vedením sympatáka @jonasmotycka nás vždy milé přivítá, nabídne kávu a vodu. Na úvod Meet UP Jonáš řekne o čem budeme diskutovat. Vždy nám něco předá. V druhé polovině je diskuze volnější. Pro naše dotazy. Říct si o pomoc. Svěřit se. Poznat víc lidí a jejich problémy. Být otevřenější. Být v klidu a bezpečí. A to je @mysafeplace.cz



vděčím Bohu, to zde akcentuji. Plánujeme také pozvat zajímavé hosty z různých oborů,“ sděluje s nadšením Jonáš.

**BEZPEČÍ** \* místo bez předsudků, kde není prostor pro hodnocení, porovnávání a posuzování – komunita, ve které svobodně vyjadřujete sama sebe, autenticky, v bezpečí. Stud a hanba zde nemají moc...

**KLID** \* zpomalení tempa, zastavení se, žádné rozptylování. Místo, kde se odpoutáte od stresu, shonu a tlaku dnešní doby, uvolníte se, odpočinete si, utiší se vnější rušivé vlivy...

**PŘÁTELSTVÍ** \* vytváření vztahů uvnitř komunity, nové vazby, prostor pro sdílení a networking...

**SLUŽBA** \* pomoc druhým uvnitř i mimo komunitu – péče a starost o ně, plnění jejich potřeb i přání, „být tady“ pro ostatní...

**VZDĚLÁVÁNÍ** \* touha být lepším, konzistentní práce na sobě samém, zlepšení se ve svém

O projektu @mysafeplace jsem věděl už před jeho vznikem, kdy mi můj hodně dobrý kamarád Jonáš vyprávěl, že chce přijít s něčím novým, co tu ještě není. Je to místo přátelství, víry, pohody, radosti a upřímné otevřenosti všem diskutím. Tento projekt mi pomohl se seznámit, se známou osobností bojových sportů, který mi nabídl pomoc v mých snech. Pokud potřebuješ s něčím pomoc nebo si jenom o něčem popovídat nebo chceš jenom sedět a poslouchat, co se zrovna probírá, je to místo přímo pro tebe. Vždy když budeš opouštět tohle místo, budeš plný energie a radosti do života. Je jedno jestli ti je 15 nebo třeba 80 let. Může přijít opravdu kdokoli. Najdeš nás v Praze @base4work každou neděli od 18:00. Už teď se na tebe těšíme a pokud dorazíš může se ti změnit celý život...

# SPRÁVNÝ START

*rozhodně doražte, místa je tu dost,*“ dodává Jonáš Motyčka.

Sledujte naše profily na Facebooku (Správný start) a nebo Instagramu (@spravnystart), kde vždy najdete konkrétní termín a hodinu setkání pro aktuální týden.

daru – posláním, motivace, studium své vášně, brainstorming, posouvání hranic možného...

Co zůstává vždy stejné je místo – BASE, budova Churchill I, Italská 2581/67, 120 00 Praha 2.

*„Kdokoli bude v Praze je u nás vítán, cílem je vytvoření platformy pro mladé a to nejen pro ty, kteří prošli ústavní výchovou – takže pokud chcete dorazit s kamarádem, přítelkyní, přítelem, nebo třeba spolubydlicím,*

Tak brzy na viděnou v MY SAFE PLACE!

**Jonáš Motyčka**

